

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ ЮРЛК и НК
им. А.Ф.Дьякова
Е.В.Бледных
«01» сентября 2017г.

ИНСТРУКЦИЯ №1
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ОБУЧАЮЩИХСЯ
МБОУ ЮРЛК И НК им. А.Ф.Дьякова
(ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ)

1. МБОУ ЮРЛК и НК им. А.Ф.Дьякова расположен в микрорайоне, имеющем ряд опасных для жизни и здоровья факторов: вблизи лицея проходит автотрасса, расположены сложные перекрестки.

2. По дороге в лицей и обратно необходимо: переходить дорогу только в установленных местах; осуществлять движение через перекресток только на зеленый цвет; предварительно убедиться, что движущегося транспорта в опасной близости нет.

3. В лицее имеются учебные кабинеты повышенной степени опасности: химический, физический, информатики, мастерские технического и обслуживающего труда, спортивный зал. Во время занятий в этих кабинетах необходимо строго соблюдать инструкции по охране труда и требования учителя.

4. Во избежание травмоопасных ситуаций в лицее нельзя: бегать и толкаться во время перемен; прыгать через ступеньки лестницы, кататься на перилах, перешагивать или опасно перегибаться через них; оставлять в коридорах разлитую на полу воду; качаться на трубах парового отопления.

5. В случае любых происшествий и травм необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю, классному руководителю, завучу, директору лицея. Медицинский кабинет находится на I этаже.

6. В случае возникновения пожара, короткого замыкания в электросети, засорения канализации или подозрений на них необходимо немедленно сообщить об этом ближайшему учителю или администратору. При пожаре звонить по телефону 01, вызов полиции 02, вызов скорой помощи 03. Телефон находится в кабинете директора.

7. В случае возникновения чрезвычайной ситуации все сотрудники и учащиеся лицея должны быть немедленно эвакуированы. Сигнал тревоги подается продолжительной серией коротких звонков. Учащиеся покидают помещение класса и организованно выходят из лицея вместе с учителем в соответствии с планом эвакуации.

8. При появлении в лицее посторонних людей, ведущих себя подозрительно или агрессивно, необходимо немедленно сообщить об этом охраннику или ближайшему учителю.

9. Не допускается нахождение в лицее бродячих кошек и собак.

10. Недопустимо курить в помещении лицея, бросать зажженные спички в мусорные баки, засорять канализацию посторонними предметами, оставлять открытыми водопроводные краны.

Заместитель директора по ВР



О.И.Майорова

ИНСТРУКЦИЯ № 2

ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ В ЛЕТНИЙ, ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ И ВЕСЕННИЙ ПЕРИОДЫ.

В летнее время

1. Входите в воду быстро и во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.
2. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемами пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.
3. В холодную погоду, чтобы согреться, проделайте несколько легких физических упражнений.
4. Не купайтесь больше 30 минут; если вода холодная, достаточно точно 5-6 минут.
5. При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головой вниз.
6. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.
7. Выйдя из воды, вытрите насухо и сразу оденьтесь.
8. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.
9. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде, зовите на помощь.
10. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

Безопасность на льду

1. Лед зеленоватого оттенка, толщиной 7 см - безопасный, он выдерживает одного человека.
2. Непрочный лед - около стока вод (с фабрик, заводов).
3. Тонкий или рыхлый лед - вблизи камыша, кустов, под сугробами.
4. Площадки под снегом следует обойти.
5. Ненадежный тонкий лед - в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи.
6. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.
7. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
8. Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки кромкам льда, удерживаться от погружения с головой.
9. Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться лед, наполняя грудью и поочередно вытаскивая на поверхность.
10. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.
11. Добравшись до берега, идите быстро домой, переодевайте в сухую одежду, выпейте горячий чай.

Заместитель директора по ВР



О.И.Майорова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ ЮРЛК и НК
им. А.Ф.Дьякова
Е.В.Бледных
«01» сентября 2017г.

ИНСТРУКЦИЯ № 3
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НЕГАТИВНЫХ СИТУАЦИЙ
ВО ДВОРЕ, НА УЛИЦАХ, ДОМА И В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.
3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.
5. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.
6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.).
7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
8. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
10. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. д.
11. В целях личной безопасности профилактики похищения необходимо:
 - стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в лицей и обратно, с места досуга;
 - чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т.д.;
 - никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
 - не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми.

Заместитель директора по ВР



О.И.Майорова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ ЮРЛК и НК
им. А.Ф.Дьякова
Е.В.Бледных
«01» сентября 2017г.

ИНСТРУКЦИЯ № 4
ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ
ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ НЕРАЗОРВАВШИХСЯ СНАРЯДОВ, МИН, ГРАНАТ
И НЕИЗВЕСТНЫХ ПАКЕТОВ

1. Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.
2. Сообщите о своей находке дежурному сотруднику полиции.
3. Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.
4. Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убежавших с места события, возможно, это и есть преступники.
5. Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.
6. Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас: можно получить тяжелые ожоги.
7. Не бросайте в костер патроны - они могут выстрелить и ранить вас.
8. Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газоздушных смесей.
9. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближайтесь к нему и не бросайте камни: снаряд может взорваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в полицию по телефону 02.

Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия полиции.

Запрещается:

1. Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.
2. Собирать и хранить боеприпасы; пытаться их разбирать, нагревать и ударять.
3. Изготавливать из снарядов предметы быта.
4. Использовать снаряды для разведения костров, приносить в помещение.
5. Собирать и сдавать в металлолом боеприпасы.

Заместитель директора по ВР



О.И.Майорова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ ЮРЛК и НК
им. А.Ф.Дьякова
Е.В.Бледных
«01» сентября 2017г.

ИНСТРУКЦИЯ № 5 ПО ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ

1. Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.
2. Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).
3. Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками - может случиться короткое замыкание.
5. Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него - может ударить током.
6. Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
7. Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.
8. Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
9. Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.
13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства. Трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!
14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.
15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).
16. В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную службу.

Заместитель директора по ВР



О.И.Майорова

**ИНСТРУКЦИЯ № 6
ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

Для младших школьников.

1. Нельзя трогать спички и играть с ними.
2. Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи, нагревательных приборов с открытой спиралью.
3. Недопустимо без разрешения взрослых включать электроприборы и газовую плиту.
4. Нельзя разводить костры и играть около них.
5. Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом родителям или взрослым.

Для старших школьников.

1. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места.
2. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.
3. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра. Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор. Уходя из дома, выключайте электроприборы из сети.
4. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легковоспламеняющейся жидкости, и зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.
5. Не разжигайте печь или костер с помощью легковоспламеняющихся жидкостей (бензин, солярка).
6. Не оставляйте не затушенных костров.
7. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух или сухую траву.
8. При обнаружении пожара сообщите взрослым и вызовите пожарных по телефону 01.

На территории лицея.

1. На территории лицея запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды, другие горючие составы.
2. Запрещается курить в здании лицея и на его территории.
3. Запрещается приносить в лицей спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
4. Запрещается пользоваться в классах и кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем и спиралью.
5. В случаях пожарной опасности производится эвакуация лицея, сигналом к которой является длительная серия коротких звонков., а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.
6. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!

Заместитель директора по ВР



О.И.Майорова

ИНСТРУКЦИЯ № 7
ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ
НА ДОРОГАХ И НА ТРАНСПОРТЕ

1. При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
2. Маршрут в лицей выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
3. Когда идешь по улицам города, поселка, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
4. Меньше переходов - меньше опасностей.
5. Иди не спеша по правой стороне тротуара.
6. По обочине иди подальше от края дороги.
7. Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
8. Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
9. Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
10. Переходи улицу только по пешеходным переходам.
11. Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, - иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
12. Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить от одного угла тротуара к другому: так безопасней.
13. Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника полиции помочь её перейти.
14. Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
15. При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
16. В автобус, троллейбус, трамвай входи через задние двери.
17. Выходи только через передние двери. Заранее готовься к выходу, пройдя вперед.
18. Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
19. Трамвай обходи спереди. Автобус и троллейбус - сзади. Выйдя из автобуса, трамвая, нужно по тротуару дойти до пешеходного перехода и только по нему переходить на другую сторону.
20. Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: красный - СТОП - все должны остановиться; желтый - ВНИМАНИЕ - жди следующего сигнала; зеленый - ИДИТЕ - можно переходить улицу.
21. Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
22. Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ ЮРЛК и НК
им. А.Ф.Дьякова
Е.В. Бледных
«01» сентября 2017г.

ИНСТРУКЦИЯ № 8
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОГУЛОК,
ТУРИСТСКИХ ПОХОДОВ, ЭКСКУРСИЙ, ЭКСПЕДИЦИЙ

1. Общие требования безопасности:

1.1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям и экспедициям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные факторы:

- изменения установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк или чулок, укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.3. При проведении прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции группу учащихся, воспитанников должны сопровождать двое взрослых.

1.4. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции:

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движения и соответствующую сезону и погоде.

2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

3. Требования безопасности во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции:

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать: для учащихся 1-2 классов - 1 дня, 3-4 классов - 3 дней, 5-6 классов - 18 дней, 7-9 классов - 24 дней, 10-11 классов - 30 дней.

3.3. Отправляясь на экскурсию, в поход, надевайте одежду, соответствующую сезону и погоде, на ноги надевайте прочную обувь, носки, на

голову - головной убор. Во время экскурсии не снимайте обувь и не ходите босиком.

3.4. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.5. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.6. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9 Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего.

4.2. При получении учащимся, воспитанником травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции:

5.1. Проверить по списку наличие всех учащихся, воспитанников в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

Заместитель директора по ВР



О.И.Майорова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ ЮРЛК и НК
им. А.Ф. Дьякова
Е.В. Бледных
«01» сентября 2017г.

ИНСТРУКЦИЯ № 9
ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ ДЕТЕЙ
НА ОБЪЕКТАХ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Чтобы уменьшить риск стать жертвой железнодорожного транспорта, необходимо соблюдать следующие **правила**:

1. При движении вдоль железнодорожного пути не подходи ближе 3-5 м. к крайнему рельсу.
2. На электрифицированных участках не поднимайтесь на опоры, а также не прикасайтесь к спускам, идущим от опоры к рельсам, и лежащим на земле электропроводам.
3. Переходите железнодорожные пути только в установленных местах, пользуйтесь при этом пешеходными мостами, тоннелями переходами, а там, где их нет, - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».
4. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава. При приближении поезда, локомотива или вагонов остановитесь, пропустите их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжайте переход.
5. При переходе через пути не подлезайте под вагоны и не перелезайте через автосцепки.
6. Подходя к железнодорожному переезду, внимательно следите за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходите через пути при открытом шлагбауме, а при его отсутствии - когда нет близко идущего подвижного состава.
7. При ожидании поезда не устраивайте на платформе подвижные игры. Не бегите по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стойте ближе 2 м. от края платформы во время прохождения поезда без остановки.
8. Подходите непосредственно к вагону после полной остановки поезда. Посадку в вагон и выход из него производите только со стороны перрона или посадочной платформы, будьте внимательны: не оступитесь и не попадите в зазор между посадочной площадкой вагона и платформой.
9. На ходу поезда не открывайте наружные двери тамбуров, не стойте на подножках и переходных площадках, а также не высовывайтесь из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходите из вагона.
10. В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранить спокойствие, берите с собой только самое необходимое. Окажите помощь при эвакуации пассажирам с детьми, престарелым и инвалидам. При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

Заместитель директора по ВР



О.И.Майорова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ ЮРЛК и НК
им. А.Ф.Дьякова
Е.В.Бледных
«01» сентября 2017г.

ИНСТРУКЦИЯ № 10 **ПО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ**

Необходимо помнить, что общественный транспорт - средство передвижения повышенного риска, поэтому:

1. Избегайте в темное время суток пустынных остановок, ожидая автобус, трамвай или троллейбус, стойте на хорошо освещенном, отведенном месте рядом с другими людьми.

2. Когда подходит автобус, не старайтесь стоять в первом ряду - могут толкнуть под колеса.

3. Нельзя спать во время движения, так как при резком торможении можно получить травму.

4. Не прислоняйтесь к дверям, по возможности избегайте езды на ступенях и в переходе.

5. Избегайте пустых автобусов, троллейбусов и трамваев, а также вагонов электропоездов.

6. Если вам приходится ехать поздно, то садитесь около водителя и ближе к проходу.

7. Девушкам рекомендуется садиться рядом с женщинами.

8. Если в салон вошел пассажир, ведущий себя развязно, отвернитесь от него, не встречайтесь с ним глазами.

9. Держите на виду свои вещи.

10. При поездке в электричке в вечернее и ночное время садитесь в первый вагон и вагон, где есть пассажиры.

11. Нельзя стоять в тамбуре и проходе вагона электропоезда; выходя из транспорта, будьте внимательны, так как можно попасть под колеса проезжающего мимо транспорта.

12. При выходе из вагона держитесь за поручни.

В общественном транспорте запрещается:

- ходить без необходимости в автобусах, троллейбусах и т.д.
- открывать двери с обеих сторон (допускается только справа по движению);
- выглядывать из окон и высовывать руки;
- отвлекать водителя;
- включать или выключать какие-либо приборы (дергать кран);
- нажимать без надобности на аварийную кнопку.

Заместитель директора по ВР



О.И.Майорова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ ЮРЛК и НК
им. А.Ф.Дьякова
Е.В. Бледных
«01» сентября 2017г.

ИНСТРУКЦИЯ № 11 ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ

Первая помощь при различных травмах оказывается с использованием перевязочных материалов и лекарственных препаратов, которые находятся в аптечке первой помощи. Аптечки первой помощи находятся:

- в кабинетах физики, химии, информатики, домоводства;
- в слесарной и столярной мастерских;
- в спортивном зале;
- в учительской и приемной.

1. В случае поражения электрическим током необходимо:

1.1 Освободить пострадавшего от действия тока:

- отключить электроэнергию с помощью рубильника или другого выключателя;
- перерубить или перерезать провода (каждый в отдельности) инструментом с сухой ручкой из изолирующего материала;
- отбросить сухой палкой или доской оборвавшийся конец провода от пострадавшего;
- при невозможности выполнить вышеперечисленные пункты необходимо оттянуть пострадавшего от токоведущей части, взявшись за его одежду, если она сухая и отстает от тела. При этом располагаться надо так, чтобы самому не оказаться под напряжением.

1.2 Вызвать скорую медицинскую помощь.

1.3 Оказать первую медицинскую помощь:

- уложить пострадавшего на подстилку;
- распусть пояс, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха;
- дать понюхать нашатырный спирт;
- обрызгать лицо и шею холодной водой;
- растереть грудь и конечности спиртом;
- при необходимости сделать искусственное дыхание и массаж сердца.

2. При отравлении угарным газом необходимо:

- вынести пострадавшего на свежий воздух;
- поднести к носу ватку, смоченную нашатырным спиртом;
- при необходимости применить искусственное дыхание;
- после восстановления дыхания дать валериановых капель.

3. При порезах необходимо:

- при порезах стеклом: тщательно осмотреть рану, очистить ее;
- промыть рану дезинфицирующим раствором (например, фурацилином);
- обработать рану йодом;

- наложить повязку;
- при сильном кровотечении перевязать жгутом выше места пореза, на рану положить давящую повязку.

4. При ушибах:

- положить на место ушиба холодный компресс;
- забинтовать ушибленное место.

5. При термическом ожоге:

- смочить обожженное место спиртом или раствором соды;
- наложить марлю, смоченную в растворе марганцового калия;
- забинтовать.

6. При ожоге едкими щелочами:

- обильно смочить обожженное место нейтрализующим раствором соляной или лимонной кислоты;
- смазать борным вазелином;
- наложить марлю или вату;
- забинтовать.

7. При ожоге кислотами:

- обильно смочить обожженное место раствором соды;
- наложить повязку, смоченную известковой эмульсией;
- покрыть ватой;
- забинтовать.

Заместитель директора по ВР



О.И.Майорова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ ЮРЛК и НК
им. А.Ф.Дьякова
Е.В. Бледных
«01» сентября 2017г.

ИНСТРУКЦИЯ №12
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ, ПОЖАРНОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ, СОХРАНЕНИЮ МБОУ ЮРЛК И НК ПРИ
ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, ВЫПУСКНЫХ ВЕЧЕРОВ

1. Обучающиеся приходят на мероприятие и уходят с него в заранее оговоренное время. Уход обучающегося с мероприятия разрешается в исключительных случаях. При проведении общелицейских праздников, огоньков обучающийся может уйти раньше с письменного разрешения классного руководителя.

2. Классные огоньки, праздники и т.д. заканчиваются не позднее 19.00, общелицейские - не позднее 21.00.

3. Не разрешается открывать окна в помещении, где проходит мероприятие, во все время его проведения.

4. Не разрешается ставить столы в кабинетах один на другой. При необходимости столы и стулья должны быть вынесены в коридор и аккуратно поставлены там.

5. Во время проведения мероприятия не разрешается хождение обучающихся по лицую.

6. Не разрешается курение обучающихся на территории лицея.

7. При проведении праздников в классах назначаются дежурные, ответственные за подготовку и уборку помещения после проведения мероприятия.

8. Праздники и огоньки в классах разрешается только при наличии дежурных учителей, родителей.

9. Присутствие и участие в мероприятиях посторонних не разрешается.

10. При проведении мероприятий не разрешается устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, могущих вызвать пожар.

11. Запрещается использование бенгальских огней, хлопушек, петард и т.д. в лицее.

12. Каждый участник праздника отвечает за сохранность лицейского имущества.

Заместитель директора по ВР



О.И.Майорова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ ЮРЛК и НК
им. А.Ф.Дьякова
Е.В. Бледных
«01» сентября 2017г.

ИНСТРУКЦИЯ №13
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ОБУЧАЮЩИХСЯ, УЧИТЕЛЕЙ, ВЫПОЛНЯЮЩИХ
ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛЕЗНЫЕ РАБОТЫ

Опасности в работе:

1. Различные заболевания при переноске тяжестей сверх допустимой нормы.
2. Травмы при небрежном обращении с орудиями труда.
3. Травмирование рук при очистке почвы от посторонних предметов.
4. Порезы рук при прополке клумб.
5. До начала работы: надеть спецодежду (халат, перчатки); подготовить к работе необходимый инвентарь; проверить его исправность.

6. Во время работы:

Соблюдать осторожность при работе с использованием орудий труда (лопаты, грабли, вилы, тяпки и т.д.), не передавать их друг другу броском, не класть на землю заостренной частью вверх, переносить их только в вертикальном положении заостренной частью вниз.

При переноске тяжестей соблюдать установленную норму переноски тяжестей:

Для учащихся начальных классов – не более 3 кг

	до 15 лет	до 16 лет	до 17 лет	до 18 лет
девушки	5,0 кг	8,0 кг	9,0 кг	10,2 кг
юноши	8,2 кг	12,0 кг	16,4 кг	16,4кг

Очистку почвы от посторонних предметов производить только с помощью лопат, грабель и во избежание порезов рук работать только в перчатках. Запрещается какая-либо работа учащихся с ядохимикатами. При получении травмы или плохом самочувствии сообщить учителю.

7. После окончания работы:

Очистить и сдать на хранение рабочий инвентарь.

Снять спецодежду и тщательно вымыть руки с мылом.

Заместитель директора по ВР



О.И.Майорова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ ЮРЛК и НК
им. А.Ф.Дьякова
Е.В. Бледных
«01» сентября 2017г.

ИНСТРУКЦИЯ №14
ПО БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЛИЦЕЙСКИХ
МЕРОПРИЯТИЙ

1. За жизнь и здоровье детей несет ответственность классный руководитель.

2. Дежурство во время проведения мероприятия осуществляют родители (из расчета на 10-12 детей - 1 взрослый).

3. Мероприятие заканчивается в строго оговоренное время.

4. При проведении мероприятия строго соблюдаются правила пожарной безопасности.

5. Во время проведения мероприятия классный руководитель не должен оставлять учащихся одних.

6. Заявление на проведение мероприятия подается не позднее, чем за 3 дня до него.

7. Во время проведения мероприятия не разрешается открывать окна. Проветривание осуществляется через фрамуги.

8. Не разрешается ставить столы в кабинетах, где проводится мероприятие, один на другой. При необходимости столы и стулья могут быть вынесены в коридор. Рядом с ними должен находиться дежурный родитель.

9. Во время проведения мероприятия не разрешается хождение обучающихся по лицу.

10. Если при проведении мероприятия предусмотрено угощение для учащихся, то классный руководитель следит за соблюдением санитарных норм.

11. Если с учащимся произошел несчастный случай, то мероприятие приостанавливается, пострадавшему оказывается помощь, при необходимости вызывается "скорая помощь". Классный руководитель сообщает о несчастном случае или травме администрации лицея.

12. По завершении мероприятия необходимо убрать помещение, где проводилось мероприятие. Классный руководитель и дежурные родители совершают обход лицея, проверяя чистоту и порядок на ее территории.

Заместитель директора по ВР



О.И.Майорова

ИНСТРУКТАЖ № 15

**ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ И КЛАССНЫХ РУКОВОДИТЕЛЕЙ, ВЫЕЗЖАЮЩИХ
С КЛАССОМ НА ЭКСКУРСИЮ (НА ПОЕЗДЕ ИЛИ АВТОБУСЕ).**

1. Иметь список группы с указанием класса, домашних адресов (для выезда на поездах дальнего следования)
2. Указать ФИО сопровождающих учителей, родителей, приблизительное время возвращения.
3. Состав группы: на 1-го взрослого – 10-12 учащихся.
4. Сбор у лица, проверка по списку, построение детей.
5. Во время движения до поезда или автобуса использовать сигнальные флажки, идти организованно по тротуарам, строго соблюдать правила дорожного движения.
6. При переходе улицы дожидаться, чтобы вся группа остановилась, взрослый сопровождающий перекрывает движение автотранспорта с помощью сигнальных флажков, дети организованно переходят дорогу.
7. Перед посадкой на поезд проверить по списку наличие всех учащихся.
8. Соблюдать правила посадки в общественный транспорт (вся группа спокойно садится в одни двери вагона), в вагоне соблюдать культуру поведения (громко не разговаривать, не пересаживаться с места на место), во время движения автобуса не вставать с места.
9. После выхода из вагона или автобуса проверить количество детей, построить их, взрослым занять определённые места при передвижении группы: в начале или в конце группы.
10. В пути следования нельзя даже на короткое время распускать группу.
11. На обратном пути соблюдать те же правила.
12. Приехав на станцию, детей не распускать по домам, а довести до лица. Родители, которые сопровождали группу, тоже должны довести её до лица.
13. Классный руководитель подводит итог поездки; отмечает положительные стороны поведения учащихся.
14. Классный руководитель доводит до сведения администрации о возвращении группы.

Заместитель директора по ВР



О.И.Майорова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ ЮРЛК и НК
им. А.Ф. Дьякова
Е.В. Бледных
«01» сентября 2017г.

ИНСТРУКЦИЯ №16 ДЛЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ КРУЖКОВ И СЕКЦИЙ

1. Вход в лицей и спортивный зал без руководителя категорически запрещен.
2. Перед началом занятий проверить помещение (чистоту, наличие посторонних предметов, которые могут помешать во время занятий).
3. Обеспечить готовность помещения, снарядов к безопасным занятиям.
4. Проветрить помещение.
5. Иметь в наличии аптечку для своей секции.
6. Сообщить обучающимся тему занятия (что они будут отрабатывать на данном занятии).
7. Ежеурочно проводить инструктаж с детьми по безопасности занятий.
8. Ребенок до окончания занятий находится в зале. Уход с занятий досрочно разрешается по медицинскому документу и письменному заявлению родителей. Эти заявления руководитель вкладывает в конверте в классный журнал.
9. В случае травмы занятия прекращаются. Руководитель сообщает администрации о происшествии, оказывает доврачебную помощь, сообщает родителям и вызывает "скорую помощь".
10. По окончании занятий проверить, как оденутся дети, проследить их уход из лицея.
11. Руководитель проверяет, закрыты ли окна, выключает свет.
12. Сдаст помещение дежурному служащему.

Заместитель директора по ВР



О.И.Майорова

ИНСТРУКЦИЯ №17
ДЛЯ ГРУППЫ ПРОДЛЕННОГО ДНЯ

Общие требования безопасности:

1. Работать воспитателем в группе продленного дня может работник, имеющий педагогическое образование или прошедший подготовку в ИПК или педвузах, и имеющий соответственный документ.

2. Требования безопасности перед началом работы:
прежде чем приступить к работе следует открыть кабинет, включить свет, проветрить кабинет, опустить стулья.

3. Требования безопасности во время работы:

Встречать детей в кабинете;

Подвижные игры проводить в малом спортзале по расписанию с соблюдением правил безопасности. Учитель находится вместе с детьми;

Воспитатель группы продленного дня вместе с детьми обедает в столовой, обеспечивает соблюдение санитарно-гигиенических норм и культуры питания;

Прогулки на свежем воздухе проводить только на территории лицея, не допуская игр и лазания в районе мусоросборника, сарая, забора, ступенек, столовой, запасных выходов. Разрешается приближение детей к стенам здания на расстояние два метра.

Проверять количество детей перед и после прогулки по списку.

Воспитатель перед прогулкой проверяет безопасность площадки и обеспечивает чистоту от камней, металлического лома, веток, бревен, сучьев, бытового мусора и других предметов, могущих создать травмоопасную ситуацию.

Воспитатели групп продленного дня организуют подвижные и ролевые игры детей на воздухе, не допуская беспорядочного бега на площадке.

В зимнее время воспитатель организует игры детей, исключая травмы на льду и от метания сосулек, ледышек. Катание на санках и лыжах не допускается.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях: остановить занятия; сообщить администрации лицея; если необходимо, оказать доврачебную помощь и вызвать "скорую помощь".

5. Требования безопасности по окончанию работы:

За учениками группы приходят только родители;

Если ученика берут старшие братья или сестры, необходимо заявление от родителей (разрешение), которое сдается в учебную часть.

Если ребенок идет домой один, необходимо заявление от родителей, в котором указывается время ухода ребенка. Заявление сдается в учебную часть.

Воспитатель группы продленного дня клеивает в журнал список детей, которых забирают старшие братья, сестры или другие родственники, с указанием последних, а также список детей, которые уходят сами, с указанием времени ухода. Списки должны быть заверены подписью воспитателя и утверждены завучем по УВР. Новые данные вносятся в дополнительный список.

Заместитель директора по ВР

О.И.Майорова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ ЮРЛК и НК
им. А.Ф.Дьякова
Е.В. Бледных
«01» сентября 2017г.

ИНСТРУКЦИЯ №18 О ПРАВИЛАХ ПОВЕДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ В ТЕАТРЕ, МУЗЕЕ

1. Все организовано входят в фойе театра.
 2. Раздеваются, собирают свои вещи: шарфы, шапочки кладут в рукав одежды, обувь в пакет.
 3. Вся группа сдает свою одежду в одном отделении раздевалки.
 4. Вещи сдавать культурно, перекинув через барьер, чтобы гардеробщику было удобно взять. Получив номерок, отойти в сторону, куда укажет учитель.
 5. Сдав вещи, все собираются вместе, учитель делит группу на части и все идут в туалет.
 6. Опять все собираются организовано, посещают буфет, культурно едят за столиками, вытирают руки салфеткой или платком.
 7. При покупке сувениров вежливо благодарят продавца.
 8. В зрительный зал входят своевременно, спокойно садятся на свои места, не мешая другим зрителям.
 9. Во время просмотра спектакля не кричат, не отвлекают внимания зрителей, не шуршат бумагой и не рассматривают сувениры.
 10. После окончания спектакля не покидать зрительный зал до тех пор, пока окончательно не закроется занавес.
 11. Выходить из зала организовано, посетить туалет, спокойно построиться вдоль барьера, получить одежду, поблагодарить гардеробщика за обслуживание.
 12. Спокойно одеться, отойти в назначенное учителем место, построиться к выходу, не толкаясь. Во всем следовать указаниям учителя.
- Во время посещения музея соблюдать те же правила поведения, что и в театре.
- Во время просмотра экспозиции ничего не трогать руками. Слушая лекцию, стоять полукругом, пропуская вперед маленьких ростом, в то же время не стеснять экскурсовода, не перебегать от одной экспозиции к другой, не разговаривать.
- Не перелезать через ограждения; если экспонаты находятся в витрине, при просмотре не ложиться на нее; после окончания просмотра поблагодарить экскурсовода, организовано выйти, посетить туалет. Если пользовались услугами раздевалки, получить одежду, построиться на выход.

Заместитель директора по ВР



О.И.Майорова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ ЮРЛК и Н
им. А.Ф.Дьяков
Е.В. Бледны
«01» сентября 2017.

ИНСТРУКЦИЯ №19 ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЕЗДКАХ НА АВТОБУСЕ

1. Общие требования:

1.1. К перевозкам допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности при поездках.

1.2. Обучающиеся допускаются к поездкам только в сопровождении учителя, прошедшего инструктаж для сопровождающих по технике безопасности при организации поездок учащихся на лицеевском маршруте.

1.3. Автобус для перевозки учащихся должен быть оборудован специальными знаками, указывающими на то, что в нём перевозятся дети, табличками «ДЕТИ», огнетушителями и медицинскими аптечками.

1.4. Количество пассажиров в автобусе не должно превышать число мест для сидения.

2. Требования безопасности перед началом поездки:

2.1. Перед началом поездки учащиеся обязаны:

- пройти инструктаж по т/б при поездках;
- ожидать подхода автобуса в определённом месте сбора;
- по распоряжению сопровождающего произвести переключку участников поездки;

- не выходить навстречу приближающемуся автобусу.

3. Первыми в салон автобуса входят самые старшие из учащихся. Они занимают места в дальней от водителя части автобуса.

4. Требования безопасности во время поездок:

4.1. Во время поездки учащиеся обязаны соблюдать дисциплину и порядок.

4.2. Учащимся запрещается:

- загромождать проходы сумками, портфелями и другими вещами;
- вскакивать со своего места, отвлекать водителя разговорами и криком;
- создавать ложную панику.

4.3. Открывать окна, форточки и вентиляционные люки учащиеся могут только с разрешения водителя.

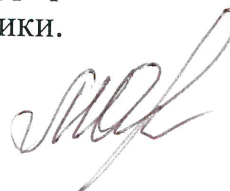
5. Требования безопасности в аварийных ситуациях:

5.1. При плохом самочувствии, внезапном заболевании или в случае травматизма учащийся обязан сообщить об этом сопровождающему.

5.2. При возникновении аварийных ситуаций (технической поломки, пожара и т.п.) по указанию водителя и сопровождающего учащиеся должны быстро, без паники, покинуть автобус.

5.3. В случае захвата автобуса террористами обучающимся необходимо соблюдать все указания без паники и истерики.

Заместитель директора по ВР



О.И.Майорова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ ЮРЛК и НК
им. А.Ф.Дьякова
Е.В. Бледных
«01» сентября 2017г.

ИНСТРУКЦИЯ №20 ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ

Правила поведения в общественных местах во время проведения новогодних театрализованных представлений и в других местах массового скопления людей.

1. Если вы поехали на новогоднее представление с родителями, ни в коем случае не отходите от них далеко, т.к. при большом скоплении людей легко затеряться.

2. В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы во избежание получения травм.

Следует:

3. Подчиняться предупреждениям и законным требованиям администрации, полиции и иных лиц, ответственных за поддержание общественного порядка и пожарной безопасности.

4. Вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий.

5. Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации.

6. Осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий

7. При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников.

1. Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.

2. Не обкладывайте подставку ёлки ватой и не оборачивайте тканью.

3. Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства.

4. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни и восковые свечи. Помните: открытый огонь всегда опасен!

5. Нельзя использовать пиротехнические средства детям, не достигшим 16-летнего возраста.

6. Инструкция к пиротехническим средствам, приобретаемым в специализированных торговых точках, должна быть написана на русском языке.

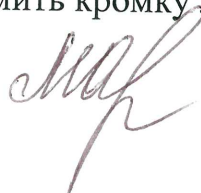
7. Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.

8. Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.

Правила поведения зимой на открытых водоёмах.

1. Не выходите на тонкий неокрепший лед.
2. Не пользуйтесь коньками на первом льду. На них очень легко въехать на тонкий, неокрепший лед или в полынью.
3. Попав случайно на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.
4. При провале под лед не теряйтесь, не пытайтесь ползти вперед и подламывать его локтями и грудью. Постарайтесь лечь на спину и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места.
5. Помогая провалившемуся под лед товарищу, подавайте ему в руки пояс, шарф, палку и т. п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку, к тому же при сближении легче обломить кромку льда.

Заместитель директора по ВР



О.И.Майорова

ИНСТРУКЦИЯ №21
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ О ПРАВИЛАХ ПОВЕДЕНИЯ
ВО ВРЕМЯ КАНИКУЛ

Памятка по охране безопасности жизни во время каникул.

Правила дорожного движения.

1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта
2. Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.
3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо.
4. Если нет светофора. Переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
5. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
6. На проезжей части игры строго запрещены .
7. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.

Правила поведения в общественных местах.

1. На улице громко разговаривать, кричать, смеяться неприлично.
2. Нельзя сорить на улице: грызть семечки, бросать бумажки, конфетные обёртки, огрызки от яблок.
3. Во время посещения кинотеатра не надо шуметь, бегать, затевать игры.
4. Во время просмотра кинофильма неприлично мешать зрителям, хлопать стульями, свистеть, топтать.
5. При входе в зал и при выходе не надо спешить, толкаться.
6. Будьте вежливы.

Правила личной безопасности на улице.

1. Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
2. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите, меня уводит незнакомый человек"
3. Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
4. Никуда не ходи с незнакомыми и не садись с ними в машину.
5. Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
6. Не приглашай домой незнакомых ребят.
7. Не играй в неположенных местах (вблизи домов, строительных, промышленных объектах и т.п.) Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
8. Не играй с наступлением темноты.
9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.

Правила пожарной безопасности.

1. Никогда и нигде не играй со спичками
2. Не зажигай самостоятельно газ, плиту, печь, не разжигай костры.
3. Не оставляй без присмотра утюг, другие электроприборы. Пользуйся ими только под присмотром взрослых.
4. Не дотрагивайся до розеток и оголенных проводов.

Правила безопасного поведения на воде летом

1. Купаться можно только в местах разрешённых и в присутствии взрослых
2. Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться брёвна, камни, коряги, стёкла.
3. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.
4. Не стоит затевать игру, где в шутку надо "топить" друг друга.
5. Не поднимай ложной тревоги.

Правила поведения, когда ты один дома

1. Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
2. Не оставляй ключ от квартиры в "надёжном месте"
3. Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
4. Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям.

Правила поведения во время летних каникул

1. Соблюдай правила дорожного движения.
2. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами.
3. Соблюдай правила поведения в общественных местах.
4. Соблюдай правила личной безопасности на улице.
5. Соблюдай правила безопасного поведения на воде летом.
6. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома.

Не играй с острыми, колющими, режущими, легковоспламеняющимися, взрывоопасными предметами

- 01 - пожарная охрана и спасатели
- 02 - полиция
- 03 - скорая помощь
- 04 - газовая аварийная служба

Заместитель директора по ВР



О.И.Майорова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ ЮРЛК и НК
им. А.Ф.Дьякова
Е.В. Бледных
«01» сентября 2017г.

ИНСТРУКЦИЯ № 22
ПО ОХРАНЕ ТРУДА

«ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ В ПРИШКОЛЬНОМ ЛАГЕРЕ
С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ «КАЗАЧОК»

1. Общие положения

1.1. Инструктаж «Правила поведения учащихся в лагере с дневным пребыванием детей в пришкольном лагере «Казачок» проводят воспитатели с учащимися, посещающими лагерь.

1.2. В специальном журнале делается отметка о проведении инструктажа и ставятся подписи учителя и учащихся.

2. Правила поведения

2.1. Учащиеся, посещающие лагерь, ведут себя честно и достойно, соблюдают нормы морали и этики в отношениях между собой и со старшими.

2.2. Учащиеся обязаны обращаться по имени, отчеству и на «Вы» к учителям, работникам школы и другим взрослым.

2.3. Учащиеся должны уступать дорогу взрослым; старшие школьники пропускают младших, мальчики – девочек.

2.4. Учащиеся приходят в лицей к началу работы лагеря к 9 часам.

2.5. Учащиеся одеваются в соответствии с погодой.

2.6. После входа в лицей учащиеся снимают в гардеробе верхнюю одежду и обувь, надевают сменную обувь, приводят в порядок одежду и причёску.

2.7. Учащиеся делают утреннюю зарядку под руководством учителя физкультуры или воспитателя.

2.8. Физическая конфронтация, запугивание и издевательства, попытки унижения личности, дискриминация по национальному или расовому признаку являются недопустимыми формами поведения.

2.9. Запрещается употреблять непристойные выражения и жесты.

2.10. Запрещается приносить и использовать в лицее и на его территории оружие, взрывчатые и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические изделия, газовые баллончики, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие средства, а также ядовитые и токсические вещества.

2.11. Курить на территории лицея запрещается.

2.12. Учащиеся должны беречь имущество лицея, аккуратно относиться как к своему, так и к чужому имуществу, соблюдать чистоту и порядок на территории лицея. В случае причинения ущерба имуществу лицея родители (законные представители) обязаны возместить его.

2.13. Учащимся следует уважать право собственности. Книги, одежда и прочие личные вещи, находящиеся в лицее, принадлежат их владельцам.

2.14. К учащимся, присвоившим чужие вещи, могут применяться дисциплинарные меры.

2.15. Учащимся, нашедшим потерянные или забытые, по их мнению, вещи, необходимо сдать их дежурному администратору, начальнику лагеря, воспитателю.

2.16. Нельзя без разрешения начальника лагеря, воспитателя или медицинской сестры уходить из школы до окончания работы лагеря (15 часов).

2.17. Переходя с этажа на этаж, учащиеся должны быть предельно осторожными. На лестнице не перегибаться через перила, смотреть себе под ноги, держаться правой стороны.

2.18. В случае пропуска дней работы лагеря, учащийся должен предъявить воспитателю справку или записку от родителей (лиц их заменяющих) о причине отсутствия. Также, по записке от родителей, воспитатель может отпустить учащегося после обеда.

2.19. Учащиеся обязаны подчиняться требованиям дежурных и работников лицея;

2.20. Запрещается:

а) бегать по коридорам, лестницам, вблизи оконных проёмов, стеклянных витражей и в других местах, не предназначенных для игр;

б) толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу, шуметь и мешать другим учащимся и воспитателям.

2.21. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.

2.22. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.

2.23. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

2.24. Находясь дома, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

3. Правила поведения учащихся в столовой

3.1. Учащиеся посещают столовую согласно графику.

3.2. Накрывают на столы дежурные старшего отряда.

3.3. Запрещается приходить в столовую в верхней одежде, а также с сумками.

3.4. Во время еды в столовой учащимся надлежит придерживаться хороших манер и вести себя пристойно. Учащиеся должны мыть руки перед едой, есть аккуратно, сидя за столом, не разбрасывать еду, косточки, огрызки, не выносить еду из столовой.

3.5. Учащиеся должны уважительно относиться к работникам столовой.

3.6. Разговаривать во время еды следует не громко, чтобы не беспокоить тех, кто ест по соседству.

3.7. Каждый учащийся убирает за собой посуду после приёма пищи и ставит на место стулья.

3.8. Учащиеся должны бережно относиться к имуществу школьной столовой.

3.9. Учащиеся должны убрать за собой грязную посуду.

4. Правила поведения на территории лицея

4.1. На лицеевском участке учащиеся обязаны: находиться в пределах его границ, соблюдать общие правила поведения.

4.2. Запрещено покидать территорию лицея без разрешения воспитателя, начальника лагеря.

4.3. Во время игр на площадке лица соблюдать правила игры, быть вежливым.

4.4. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

5. Правила поведения на осенних каникулах

5.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

5.2. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

5.3. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

5.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

5.5. При использовании роликовых коньков, скейтбордов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

5.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

6. Правила поведения на зимних каникулах.

6.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

6.2. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.

6.3. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:

6.3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м при спусках с горы - не менее 30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками; немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения; во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной слишком свободной обуви.

6.3.2. Во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги. Надо считаться с конькобежцами, которые «выписывают» дуги и пируэты спиной вперед столкновения с ними не исключены. По неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.

6.4. Находясь у водоёмов, не ходить по льду (лед может оказаться тонким).

6.5. Использовать бенгальские огни и т.п. только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.

6.6. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

6.7. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

7. Правила поведения на весенних каникулах

7.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

7.2. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

7.3. Не подходить к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах.

7.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

7.5. При использовании роликовых коньков, скейтбордов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

7.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

7.7. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

7.8. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

8. Правила поведения на летних каникулах

8.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

8.2. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

8.3. При использовании скутеров, велосипедов соблюдай правила дорожного движения.

8.4. При использовании роликовых коньков, скейтбордов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.

8.5. Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде. Не купаться в местах с неизвестным дном:

8.5.1. Входить в воду только с разрешения родителей и во время купания не стоять без движений.

8.5.2. Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов.

8.5.3. Не оставаться при нырянии долго под водой.

8.5.4. Не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин.

8.5.5. Не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, пароходам, баржам и пр. плавательным средствам.

8.5.6. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

8.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

8.6.1 Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

Заместитель директора по ВР



О.И.Майорова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ ЮРЯК и НК
им. А.Ф.Дьякова
Е.В. Бледных
«01» сентября 2017г.

ИНСТРУКЦИЯ №23 **КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПРИ ТЕРАКТЕ**

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником преступников. При этом захватчики могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п. Во всех случаях ваша жизнь становится предметом торга для террористов. Специалисты рекомендуют в такой ситуации придерживаться определенных правил поведения.

К террористическому акту невозможно заранее подготовиться, поэтому надо быть готовым к нему всегда.

Террористы обычно выбирают для своих атак известные и заметные цели. Например: крупные города, международные аэропорты, места проведения крупных международных мероприятий, международные курорты и т.д. Террористы действуют внезапно и, как правило, без предварительных предупреждений.

Всегда уточняйте, где находятся резервные выходы из помещения. Заранее продумайте, как вы будете покидать здание, если в нем произойдет ЧП. Никогда не пытайтесь выбраться из горящего здания на лифте.

Во-первых, механизм лифта может быть поврежден.

Во-вторых, обычно испуганные люди бегут именно к лифтам. Лифты не рассчитаны на перевозку столь большого количества пассажиров, поэтому драгоценные минуты, необходимые для спасения, могут быть потеряны.

Если вы оказались заложником:

-по возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте;

-подготовьтесь физически, морально и эмоционально к возможному трудному испытанию;

-говорите спокойным голосом. Избегайте вызывающего, враждебного тона;

-не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам (не бегите, не бросайтесь на террориста, не боритесь, не выхватывайте у него оружие; не пытайтесь помириться с террористом, уговорить его, не умоляйте, не взывайте слезами к его доброте);

-переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;

-для поддержания сил ешьте все, что вам дают, даже если пища вам не нравится;

-при необходимости выполняйте требования преступников (особенно первые полчаса), не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;

-на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет), спрашивайте разрешения;

-если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы уменьшите потерю крови. Постарайтесь перевязать рану платком, разорванной майкой или рубашкой.

Помните:

Ваша цель - остаться в живых. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д.

Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

Непосредственно во время проведения операции по вашему освобождению соблюдайте следующие требования:

-лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь.

-ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;

-если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон;

-не возмущайтесь, если при штурме с вами обойдутся жестко, причинят вам моральную или даже физическую травму - действия штурмующих в данной ситуации оправданы.

Заместитель директора по ВР



О.И.Майорова



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ ЮРЛК и НК
им. А.Ф.Дьякова
Е.В. Бледных
«01» сентября 2017г.

ИНСТРУКЦИЯ № 24 **О СОХРАНЕНИИ ЛИЧНОГО ИМУЩЕСТВА**

К личному имуществу обучающихся относятся верхняя одежда, личные вещи, обувь, спортивная одежда, спортивный инвентарь.

Верхняя одежда (обувь) во время пребывания обучающихся находится в гардеробе.

Обучающимся запрещено оставлять в гардеробе ценные вещи, телефоны, деньги и т.п. За оставленные в верхней одежде ценные вещи администрация лицея ответственности не несет

Спортивная одежда и обувь приносится в лицей в день, когда в расписании стоит физическая культура. Переодевание на физическую культуру происходит в раздевалках при спортзале. За сохранностью раздевалок при спортивном зале следит учитель физической культуры, проводящий урок у обучающегося. Обучающимся запрещено хранить в классе спортивную обувь и одежду в дни, когда нет физической культуры (кроме обучающихся 1-4 классов, которые хранят вещи в имеющихся в кабинетах шкафах и индивидуальных ячейках)

Личные вещи, имеющие высокую ценность, обучающийся не должен приносить в лицей. Родители обязаны проследить, что их ребёнок берёт с собой. Обучающимся запрещено оставлять свои личные вещи, деньги в коридорах, классах, туалетах, раздевалках, местах общего пользования без присмотра.

Об утере личных вещей обучающийся незамедлительно сообщает классному руководителю, классный руководитель – администрации.

Заместитель директора по ВР

О.И.Майорова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ ЮРЛК и НК
им. А.Ф.Дьякова
Е.В. Бледных
«01» сентября 2017г.

ИНСТРУКЦИЯ № 25
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИЗМА

1. Постоянно проявляйте бдительность, держите окружающую обстановку под контролем. В случае возникновения подозрительной ситуации: неадекватное поведение отдельных граждан, подозрительный предмет, прямая угроза - незамедлительно сообщите об этом родителям, учителям, сотрудникам правоохранительных органов.
2. Никогда не берите в руки, не открывайте, не разворачивайте подозрительные бесхозные сумки, пакеты, кейсы, чемоданы, портфели. Не наносите по ним удары.
3. Не пользуйтесь радиоприборами вблизи подозрительного предмета.
4. Не предпринимайте попытку самостоятельно обезвредить подозрительный предмет или доставить его в отделение полиции.
5. Не пытайтесь проникнуть на оцепленную, огражденную, охраняемую зону.
6. Постарайтесь быстро покинуть опасную зону, вывести из нее сверстников.
7. В случае проведения операции специальными службами с применением огнестрельного оружия быстро опуститесь на землю, укройтесь за забором, стеной здания, деревом, бордюром.
8. Если у вас есть информация о готовящемся террористическом акте, незамедлительно сообщите об этом родителям, учителям, в полицию, спасателям.
9. Если у вас в руках оказался фотоаппарат, кино- и видеокамера, постарайтесь зафиксировать на пленке максимально возможное количество информации.
10. В случае возникновения террористического акта незамедлительно окажите доврачебную помощь пострадавшим, вызовите скорую помощь, полицию, спасателей.

Заместитель директора по ВР



О.И. Майорова

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ ЮРЛК и НК

им. А.Ф.Дьякова

Е.В. Бледных

«01» сентября 2017г.



ИНСТРУКЦИЯ №26

ПРИ ПОХИЩЕНИИ ЛЮДЕЙ И ЗАХВАТЕ ЗАЛОЖНИКОВ

1. В случае возникновения подозрения на возможное похищение необходимо сообщить об этом в полицию, усилить бдительность.
2. Не делайте достоянием всех, в том числе преступников, уровень вашего благосостояния. Не передавайте информацию о себе и своей семье посторонним людям.
3. Не имейте при себе крупных наличных сумм денег, не надевайте дорогие вещи и украшения.
4. Не оставляйте детей в вечернее и ночное время без присмотра взрослых.
5. Не посещайте потенциально опасные места: свалки, подвалы, чердаки, стройплощадки, лесополосы.
6. Освойте навыки безопасного поведения в квартире, в доме, на улице, в транспорте.
7. Не подходите к незнакомой стоящей или медленно движущейся машине на близкое расстояние, ходите по тротуару.
8. Никогда не соглашайтесь на предложение незнакомца сесть к нему в машину, зайти в квартиру, сходить в незнакомое вам место, в кино, в театр, на концерт, в ресторан.
9. Научитесь пользоваться телефоном, системой персональной связи, сигнализацией.
10. Не принимайте подарки от случайных прохожих.
11. Избегайте встреч с шумными, пьяными компаниями, с людьми, украшенными татуировками.
12. Не вступайте в разговоры на улице с незнакомыми людьми. Ведите себя уверенно и спокойно.
13. Прежде чем войти в квартиру, посмотрите, нет ли рядом с домом или на лестничной клетке посторонних людей.
14. Никогда не открывайте входную дверь до тех пор, пока не убедитесь, что за ней находятся знакомые люди.
15. Никогда, ни под каким предлогом не впускайте в квартиру незнакомых людей.
16. Перед выходом из квартиры посмотрите в глазок, нет ли на лестничной клетке посторонних.
17. Уходя из дома, закройте все окна, форточки, балконные двери. Включите сигнализацию, сдайте квартиру под охрану.
18. Ходите одним маршрутом. Он должен быть безопасным. Не останавливайтесь и не задерживайтесь в дороге.
19. На видном месте в квартире напишите номера телефонов ваших друзей, соседей, сослуживцев, специальных служб на случай экстренного вызова.

Заместитель директора по ВР

О.И.Майорова



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ ЮРЛК и НК

им. А.Ф.Дьякова

Е.В. Бледных

«01» сентября 2017г.

ИНСТРУКЦИЯ № 27

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ МАССОВОМ СКОПЛЕНИИ ЛЮДЕЙ

1. Если у вас появилось желание принять участие в митинге, шествии, демонстрации, то необходимо узнать, есть ли разрешение официальных властей на проведение этого мероприятия.
2. В случае отсутствия такого разрешения не исключены действия со стороны правоохранительных органов, направленные на разгон людей, что обязательно приведет к стычкам, беспорядкам, насильственным действиям, арестам.
3. Нередки случаи применения в подобных ситуациях слезоточивого газа, водометов, конных нарядов, собак, специальной техники, резиновых дубинок, щитов, оружия.
4. При попадании слезоточивого газа в глаза нужно незамедлительно промыть их водой.
5. В случае отсутствия воды следует интенсивно моргать, что обеспечит частичное смывание химического вещества слезами. Дыхательные пути нужно закрыть влажной тканью: носовым платком, рукавом, головным убором.
6. Место, где был применен слезоточивый газ, необходимо покинуть незамедлительно. Не проявляйте агрессивность, не бегайте, не угрожайте полиции, не вступайте с ней в потасовку. Постарайтесь как можно быстрее выйти из опасной зоны.
7. Не сопротивляйтесь и не пытайтесь доказать свою правоту и невиновность сотрудникам правоохранительных органов в случае вашего задержания.
8. В случае принятия решения об участии в мероприятии с большим количеством людей постарайтесь выполнить следующие правила:
 - не берите с собой животных, громоздкие вещи: сумку, рюкзак, тележку;
 - оставьте дома фото-кино-видеотехнику, стеклянные бутылки;
 - наденьте строгую облегченную одежду без капюшона, застегните все молнии и пуговицы. Не надевайте галстук, шарф, пояс;
 - зашнуруйте обувь и надежно завяжите шнурки, не надевайте обувь на высоком каблуке;
 - не берите с собой острые, колющие, режущие предметы, оружие;
 - старайтесь не брать в руки плакаты, транспаранты, флаги на древке или шесте;
 - снимите с одежды символику и знаки различия, поскольку они могут вызвать отрицательную реакцию у ваших противников или сотрудников полиции;
 - имейте при себе удостоверение личности;
 - изучите место, где будет проходить мероприятие, узнайте варианты подъезда и ухода;

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ ЮРЛК и НК
им. А.Ф.Дьякова
Е.В. Бледных
«01» сентября 2017г.

ИНСТРУКЦИЯ № 29
ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ В
ЛЕТНИЙ, ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ И ВЕСЕННИЙ ПЕРИОДЫ

В летнее время

1. Купание в водоемах разрешается только в отведенных (специальных) для этого местах.
2. Входите в воду быстро и во время купания не стойте без движения. Почувствовав озноб, быстро выходите из воды.
3. Не купайтесь сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемом пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.
4. В холодную погоду, чтобы согреться, сделайте несколько легких физических упражнений.
5. Не купайтесь больше 30 минут; если вода холодная, достаточно 5-6 минут.
6. При ушных заболеваниях не прыгайте в воду головой вниз.
7. Не оставайтесь при нырянии долго под водой.
8. Выйдя из воды, вытрите насухо и сразу оденьтесь.
9. Почувствовав усталость, сразу плывите к берегу.
10. При судорогах не теряйтесь, старайтесь держаться на воде и зовите на помощь.
11. При оказании вам помощи не хватайте спасающего, а помогите ему буксировать вас к берегу.

Запрещается:

1. Купание в водоемах без присмотра взрослых (родителей или лиц их заменяющих).
2. Входить в воду разгоряченным (потным).
3. Заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания).
4. Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.
5. Купаться при высокой волне.
6. Прыгать с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы.
7. Толкать товарища с вышки или с берега.

Безопасность на льду

1. Лед зеленоватого оттенка, толщиной 7 см - безопасный, он выдерживает одного человека.
2. Непрочный лед - около стока вод (с фабрик, заводов).
3. Тонкий или рыхлый лед - вблизи камыша, кустов, под сугробами.
4. Площадки под снегом следует обойти.
5. Ненадежный тонкий лед в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи.

6. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.

7. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

8. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

9. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

10. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.

11. Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда, удерживаться от погружения с головой.

12. Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.

13. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.

Заместитель директора по ВР



О.И.Майорова



ИНСТРУКЦИЯ №30
ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ
ВО ВРЕМЯ ОРГАНИЗАЦИОННЫХ ЭКСКУРСИЙ, ОБЕСПЕЧЕНИЯ
БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПРИ ДВИЖЕНИИ ПО ЭСКАЛАТОРУ,
ПРЕДСТАВЛЯЮЩЕМУ ОПАСНУЮ ЗОНУ.

1. Общие требования безопасности.

В целях безопасного проведения экскурсий и туристских поездок руководитель группы обязан:

- знать порядок организации путешествия, экскурсионной поездки;
- знать маршрут следования до места назначения;
- программу обслуживания группы;
- правила и порядок проезда;
- план экскурсионного обслуживания;
- место и порядок питания;
- размещения на ночлег;
- калькуляцию стоимости обслуживания.

Оформить в установленном порядке документы на проживание, питание, другие услуги, оказываемые группе.

До начала путешествия, поездки провести инструктаж по технике безопасности с детьми, о чем сделать запись в журнале и довести до сведения группы маршрут следования, программу экскурсионного обслуживания, питания, правила поведения во время путешествия или экскурсии.

По прибытии на место путешествия, экскурсии сообщить об этом администрации МБОУ ЮРЛК и НК имени А.Ф. Дьякова (далее - лицей).

2. Требования безопасности перед началом и во время экскурсии.

Постоянно доводить до сведения экскурсантов маршрут следования, программу экскурсии, поездок и изменения в программе, если таковые будут.

Принимать меры по соблюдению дисциплины экскурсантами.

Проводить разъяснительную работу по обеспечению безопасного отдыха среди экскурсантов.

Постоянно находиться с группой.

Не допускать самовольных отлучек экскурсантов во время всего путешествия, экскурсии.

В случае неявки кого-либо к месту проживания или отъезда руководитель уточняет личность не явившегося, также, по возможности, причину неявки, принимает меры по поиску отставшего или опоздавшего и его прибытию к месту нахождения группы.

В случае заболевания или несчастного случая принять меры по оказанию медицинской помощи в пути следования, при необходимости содействовать госпитализации экскурсанта, о чем сообщить администрации лицея.

В случае неявки экскурсанта из-за трагических обстоятельств, действовать применительно к сложившимся обстоятельствам и незамедлительно сообщить об этом в лицей и местное ОВД.

3. При завершении экскурсии следует:

Сделать полный отчет перед администрацией лицея за выполненную работу.

Довести до сведения о всех случаях некачественного обслуживания группы, в том числе о всех случаях нарушения дисциплины, несчастных случаев и т.д.

Обеспечить встречу группы экскурсантов на вокзале, аэропорту, в случае ее позднего возвращения.

4. Ответственность руководителя группы.

Руководитель группы несет полную ответственность за жизнь и здоровье детей и в соответствии с Положением «О материальной ответственности рабочих и служащих» полную или ограниченную материальную ответственность за ущерб, причиненный лицу.

В своей работе руководствуется действующим в РФ законодательством, а также постановлениями, приказами, инструкциями.

Перед поездкой, путешествием руководитель проходит обязательный инструктаж по технике безопасности.

5. Обеспечение безопасности при угрозе клещевого энцефалита.

1. До посещения леса следует сделать прививку от клещевого энцефалита;
2. В лесу пользоваться репеллентами отпугивающими клещей;
3. Одежда должна быть светлой, чтобы облегчить осмотр человека и обнаружение прицепившихся клещей;

4. Брюки должны быть заправлены в носки с плотной резинкой, верхняя часть одежды (рубашка, куртка) заправлена в брюки, манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке. Ворот рубашки и брюки должны быть с застежкой «молния», а не на пуговицах. Голову необходимо прикрыть капюшоном, или заправить волосы под косынку.

5. Через каждые 10–15 мин. нужно проводить осмотры и взаимоосмотры для своевременного обнаружения напоздающих клещей, т. к. клещи присасываются не сразу;

6. Не позднее, чем через 2 часа и при возвращении из леса необходимо тщательно осмотреть волосы и тело, со снятием и выворачиванием одежды;

7. Не следует заносить в помещение свежесорванные цветы, ветки и верхнюю одежду, т.к. на них могут оказаться клещи;

8. Нельзя садиться и ложиться в траву, особенно вдоль зарастающих троп и лесных дорог;

9. Для отдыха и ночевки следует выбирать хорошо прогреваемые поляны, луга, поймы рек без зарослей кустарников или чистые сухие сосновые боры с песчаной почвой, лишенные травяной растительности.

6. Правила пользования эскалаторами.

Общие правила:

1. Заходить на эскалатор нужно с осторожностью: крепко взяться рукой за поручень и одновременно наступить на приходящую ступень.

2. Запрещено бежать по движущейся ленте.

3. Не разрешается сидеть на ступеньках работающего эскалатора.

4. Детей, возраст которых не достиг 7 лет, следует держать на руках, а тех, кому от 7 до 14 лет нужно держать во время движения за руку.

5. Женщинам в обуви на каблуках нужно быть особенно осторожными, чтобы избежать защемления каблуков между отдельными элементами конструкции.

6. Необходимо следить за свободными краями одежды (длинных юбок, плащей и так далее), чтобы не произошло затягивание ткани в движущиеся элементы.

7. При движении нельзя прислоняться к неподвижным частям эскалатора, а тем более, облакачиваться на поручень, ведь это может спровоцировать потерю равновесия и следующее за этим падение.

8. Нельзя оставлять на эскалаторе детей без присмотра, так как это опасно для их здоровья.

9. Категорически запрещается перевозить детей в колясках. Выньте малыша, возьмите его на руки, а помочь с транспортировкой коляски попросите находящихся рядом пассажиров, работника метрополитена или полиции.

10. Запрещено перемещаться на эскалаторе в роликовых коньках.

11. Необходимо внимательно следить за ручной кладью, чтобы она не упала во время движения, причинив ущерб находящимся рядом людям либо самому пассажиру. Ставить на ступеньки либо на поручни багаж также запрещено, причины те же.

12. При спуске с движущейся ленты не следует мешкать, необходимо подготовиться заранее, чтобы не задерживаться и не мешать другим людям, создавая заторы.

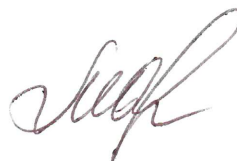
7. Обеспечение безопасности при перемещениях на эскалаторах в метрополитене:

1. Стоять на ленте нужно обязательно так, чтобы лицо было обращено в направлении движения. Рекомендовано при этом находиться справа и держаться за поручень правой рукой, так как левая сторона предназначена для прохода пассажиров (если ступеньки достаточно широкие для этого).

2. Запрещено наступать на ограничительную линию, которая указана на ступенях эскалатора.

3. Если вы спешите, проходить нужно строго по левой стороне, чтобы не мешать другим пассажирам.

Заместитель директора по ВР



О.И.Майорова